**Как сделать процесс обучения дома полезным и приятным для ребенка**

Обучение школьников на дому — задача не из легких. Но это еще и хороший шанс проводить с ребенком больше времени, наладить с ним крепкую связь, примерить на себя роль учителя, заслужить еще больше уважения со стороны любимого ребенка. Главное — быть терпеливым, последовательным и интересным наставником, который понимает и принимает как сильные, так и слабые стороны ребенка.

**1. Избавление от информационного шума**

Всё, что отвлекает от занятий, нужно отложить. Если ребенок время от времени отвлекается на социальные сети либо сообщения в мессенджерах, то его концентрация на усвоении учебного материала минимальна. А потому смартфон до окончания занятий лучше положить подальше или передать родителям.

**2. Быстрое начало**

Чем раньше начата работа, тем больше шансов сделать ее вообще. Это правило особенно актуально, когда речь идет о дистанционной учебе. Если же постоянно откладывать, то к вечеру, вероятно, ничего сделано так и не будет.

В этом деле здорово выручает прием под названием «5 минут». Суть хитрости заключается в том, что человек обещает выделить на работу всего 5 минут, но начинает ее сразу же. Этот прием дает чувство контроля, а потому уже взявшись за дело, ощутив его простоту и увлекательность, ребенок с большой долей вероятности доведет работу до конца.

**3. Ограничение времени**

Знаменитый закон Паркинсона уверяет, что работа заполняет всё выделенное на нее время. А потому просто необходимо устанавливать четкие дедлайны для каждого задания, чтобы не копить долги и не откладывать всё на последний момент. Для такого тщательного планирования вполне подойдет обычный дневник, чтобы не упускать ничего важного и не откладывать то, что давно следовало бы выучить.

**4. Совместная работа**

Заниматься в одиночку школьнику наверняка будет скучно. Поэтому можно или присоседиться к работе, или предложить ребенку иногда созвониться с кем-то из одноклассников, чтобы обсудить задание и обменяться вариантами решений. Современные средства связи позволяют это сделать без каких-либо проблем, а работается в компании куда охотнее.

**5. Использование диктофона**

Нужно выучить сложный текст? Можно наговорить его на диктофон, а затем прослушивать. Нужно разобраться в сложной теме? Можно задать себе по ней же вопрос и записать ответ на диктофон. Ребенку достаточно прослушать свой же ответ, чтобы понять, какая часть материала усвоена, а какая нет.

**6. Визуализация**

Сухой текст воспринимается тяжело, а вот ярко оформленная информация запоминается лучше. Можно использовать стикеры, записывая туда важные формулы, иностранные слова, определения или даже цитаты. А можно приводить примеры, где задействованы любимые персонажи из мультиков. Экспериментируй с подходами к обучению, чтобы найти самые эффективные варианты именно для твоего ребенка.

**7. Питание**

Затяжные посиделки дома утомляют, что плохо сказывается и на работе мозга. А потому нужно добавить питание, которое улучшит восприимчивость ребенка к новой информации. Орешки, сухофрукты, вареные яйца, сыр, овощные и ягодные смузи отлично подойдут в качестве перекуса.

**8. Физическая форма**

Дефицит движения плохо сказывается на самочувствии, а потому следует находить время на элементарную разминку. Такая активность поможет снять напряжение в мышцах, встряхнет, благотворно повлияет на когнитивные способности.